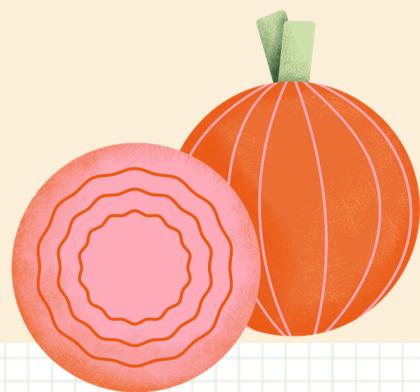


LES PRIMEURS

Devant les Halles

Pour compléter votre panier avec des produits frais et de saison :

- **La Ferme du Pâquis Fleury**
Les mercredis · 9h30–14h30
- **Radis & Co**
Les jeudis · 16h–19h
- **Abracadavrac**
Les dimanches · 9h–13h



Envie de vous installer aux Halles ?
Postulez par ici

avec le QR code



PLACE
DU 11-NOVEMBRE
53000 LAVAL

OUVERT
7 j / 7

12 stands
100% gourmandise

LA GAZETTE SE LIT...
PUIS SE RECYCLE.
MERCI DE LA DÉPOSER
DANS LES BACS DE TRI



LA GAZETTE GOURMANDE

N°2 | AUTOMNE 2026



ÉDITO



BONNE RENTRÉE AUX HALLES !

La rentrée est là... et avec elle, le retour des habitudes, des retrouvailles et des bons moments partagés. Un café, un déjeuner entre collègues, un dîner improvisé, un verre entre amis... **ou simplement les courses du quotidien.**

Aux Halles, on vient manger sur place mais aussi remplir son panier de bons produits frais et gourmands. **Faire ses courses aux Halles**, une habitude qui s'installe... **Merci pour votre fidélité !** Cette rentrée sera encore riche en découvertes, en animations et en bons moments à partager.

Parce qu'aux Halles, rien ne se fait sans une **bonne dose de gourmandise**, c'est notre devise ! Très belle rentrée à toutes et à tous. **À très vite aux Halles de Laval !**

L'ACTUALITÉ

Ce qu'il ne faut pas rater

YUMMY DES HALLES

Nouveauté



Yummy des Halles débarque avec une cuisine du monde généreuse, colorée et pleine de caractère **depuis le 15 septembre !**
Au menu : brochettes grillées, assiettes gourmandes, tapas à partager, salades créatives, mais aussi desserts gourmands. Le tout avec une belle place accordée **au fait maison et aux sauces maison**, signature de Yummy.

C'est l'adresse conviviale pour déjeuner, partager et voyager à travers les saveurs ! On n'a plus qu'à vous souhaiter...*bon appétit !*

LES MARDIS CRÉATIFS

En soirée



L'envie de créer, fabriquer vous anime ? Dans les prochains mois, **retrouvez des ateliers animés par des créateurs locaux***: broderie, crochet, composition de fleurs locales, aquarelle, tufting, peinture sur baskets... Il y en aura pour toutes les envies !

***Sur inscription auprès des créateurs.**

CULTURE, FAMILLE & SPORT

Après-midi & soirée



En famille, entre amis ou entre collègues, les prochains mois s'annoncent animés aux Halles : activités Kids Friendly, running club, réveil musculaire du dimanche, soirées festives & blind test et bien sûr **le Loup Phoque Comedy Club**, qui revient 3 fois dans les prochains mois : bonne humeur au rendez-vous autour d'un bon repas !

Des animations pour tous les goûts et tous les âges.

AUX HALLES, IL SE PASSE TOUJOURS QUELQUE CHOSE

RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX ET NOTRE SITE



LES VISAGES *des Halles*

RENCONTRE AVEC...

QUENTIN du Comptoir à Gaufres

Passionné de cuisine généreuse et gourmande, Quentin **revisite la véritable gaufre de Bruxelles** dans une **version artisanale**, croustillante à l'extérieur et fondante à l'intérieur.

Sucrée ou salée, sa carte évolue au fil des saisons avec des produits frais, locaux et de qualité. **Son objectif premier** : *vous régalez & vous surprendre toute l'année !*

Sur place, **tout est préparé maison**, accompagné de boissons artisanales comme la citronnade, le bissap ou encore un délicieux chocolat chaud au lait mayennais.

Le produit qui va vous surprendre : La gaufre salée façon tapas au camembert fondu, à partager autour d'un verre entre amis, en famille... ou entre collègues.

Découvrir ses produits :

Du mardi au samedi : 11h–22h & Dimanche : 11h–15h



LE PRODUIT DU MOMENT :
LA VEGGIE

LES HALLES
LAVAL

LE QG DES COPAINS ET DES FAMILLES

Pour remplir son panier de course, improviser un déjeuner, prolonger l'apéro ou simplement profiter d'un bon moment... aux Halles, toutes les occasions sont bonnes pour se retrouver.

CES DERNIERS MOIS

L'ŒIL DE LA GAZETTE

Quel été ! Après avoir soufflé leur **première bougie** en juin, **les Halles ont continué de rassembler tout au long de l'été.**

Vous avez aussi continué à **faire vos courses aux Halles** pour vos repas d'été gourmands, en faisant confiance à nos commerçants pour vous accompagner au quotidien. **Merci pour votre fidélité** et pour la confiance que vous leur avez accordée.

Des grandes tablées, des apéros en terrasse, des découvertes gourmandes, des ateliers créatifs et des **moments partagés ensemble.**

Merci d'avoir fait de cet été une si belle parenthèse !



Le saviez-vous ?

**Se garer pour venir aux Halles ?
Rien de plus simple !**

- **1h de stationnement gratuite** dans les parkings barriérés.
- **Stationnement gratuit** en zone verte entre 12h et 14h.
- À seulement 5 minutes à pied : le **parking du Viaduc vous accueille gratuitement** avec près de 200 places.

Finalement, la gourmandise est vraiment à portée de main !

À RETROUVER DANS VOS HALLES !

SUR PLACE OU À EMPORTER : traiteur marocain - gaufres salées et sucrées - traiteur asiatique - brochettes & tapas

POUR FAIRE VOS COURSES : boulangerie / pâtisserie - poissonnier - caviste - charcutier - volailler - fromager / crémier - bar

RESTAURANT : restaurant italo-corse

CÔTÉ MARCHÉ

Votre frigo vous dira merci !



Version viande : Des gésiers chez Le Gars Daudet ou du jambon blanc à la Charcuterie de l'Erve.

Recette

Salade de truite, feta & légumes croquants

Les ingrédients à retrouver dans les Halles :

- Une belle truite de Parné chez Poissonnerie Louvel,
- De la feta fraîche chez Les Fromages de Laura,
- Du concombre et autres légumes de saison chez vos primeurs, à retrouver devant les halles (le +, rajoutez une figue !),
- Des croûtons des Ateliers Fernand,
- Quelques herbes fraîches selon vos envies,
- Huile d'olive, fleur de sel & poivre.

Préparation :

Vous mélangez le tout, vous assaisonnez... et c'est prêt !

Une salade fraîche, gourmande et de saison, composée des bons produits des Halles.



À TABLE

Aujourd'hui, vous mangez quoi ?



QUELQUES PRODUITS DISPONIBLES AUX HALLES

À partager sur place... ou à emporter !

PLATEAU D'HUITRES



La poissonnerie Louvel

PLATEAU DE FROMAGES & DE CHARCUTERIE



Les fromages de Laura & la charcuterie de l'Erve

À NE PAS MANQUER AUX HALLES DE LAVAL !